

တစ်စူးကါကျိုန်အါကျိုန်တင်ကူန်ဘန်ကူန်သ့ တင်ကွန်နိုန်ကွန်ဃါပီးလီလာတံးဒေးအဂီၢ်

ဘန်တင်မၤဘန်လိၣ်အိၤလၢတင်စူးကါကျိုန်အါကျိုန်တင်ကူန်ဘန်ကူန်သ့ကွိုၣ်သရၣ်တင်သ့တင်ဘန်ပတီၢ်အတကွိုၣ်
၂၀၂၀

အဂီၢ်



MLE တီးဖားပူ သရုပ်/မူပိုင်အတတ်သုတတ်ဘဉ် အတတ်ကွက်ထံကွက်ဆေးပီးလီ

သရုပ်/မူပိုင် မ်-	L1:	တံမလီလံင်ဒီးတီး-
ပုလုအမေတုတ်တံမိထံသုညါ -	L2:	တံမလီအခိင်တီး-
ကွဲမိနီဂ်-	ကွဲမံ-	မုနံမုသီ-

လီကဝါ ဝး တံသုညါ ဖီး တံနံပံလု အပွဲဖီးကံမိ

လံင်ဖျါလုအကါခိင် ဖီး တံသုတတ်ဘဉ်	တတပတီ တံသးမံတအိင်ဘဉ် -သရုပ်/မူပိုင် တဂုင်ကျဲမေတံဘဉ်-	ခံပတီတပတီ ခိင်တပဟ် -သရုပ်/မူပိုင် ဂုင်ကျဲမေတံဘဉ် ဘဉ်ဆဉ်သနင်ကု တကဲထီင်လီင်ထီင်ဘဉ်-	သပတီတပတီ အိင်ဒီးတံသုတတ်ဘဉ် -သရုပ်/မူပိုင် အံ မေတံလုထီင်ပုထီင်-	လှိုပတီတပတီ အိင်ဒီးတံမေနု -ကွဲမိဒီး ကွဲသရုပ်/မူပိုင် ခံမိယံပံလု အံ မေတံလုထီင်ပုထီင်-	တံမနီင်တဖဉ် ကွဲး ပံဖျါထီင်တံထံ လီတံလီဆဲး လုအဘဉ်ထွဲလီင်သးဒီး တံမလီလု ဘဉ်တံပံထံသုညါတုအံ
<p>2LA</p> <p>ကဝ. သုညါလု ကွဲမိသုတဖဉ် ကမလီ ကျိအသိသုတဖဉ် တုလီတီးလီလဲနဲလဲ (2LA)</p>	<p>သရုပ်/မူပိုင် အံ တံထံနံအံလု အဆိင်ထွဲမေတံ ကျိလီဆီအံမေအတံမလီဘဉ်.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် ဖူးကါကျိထဲတခါမီး ဖဲတီးပု တသိင်လီနဲလဲအခါ.</p>	<p>သရုပ်/မူပိုင် အံဂုင်ကျဲမေတံဘဉ် ကျိ ၂ ကျိ ခံသီးကဲနံပံ, ကဟုင်အံထီင်တံဂုင်ကျိ မုတမု ကမညီထီင်တံဂုင်ကျိအသိတဖဉ် အကီဘဉ်ဆဉ် တလုထီင်ပုထီင်ဘဉ်.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် ဖူးကါကျိမိသုတဖဉ် L1 မုတမု L2 လုအကျိအကျိကမဉ် မုတမု လုအဖုင်ထံမုထီင် နုင်လီ.</p> <p>ကွဲမိသုတဖဉ် လုပိင်ထွဲတညီဘဉ် မုလုတံမလီအတပဟ်နုင်ချဲဒိင်မး မုတမု ကွဲမိသုတဖဉ် အတမေဘဉ်ထွဲလီင်အသးဘဉ် မုလု တံမလီအတပဟ်နုင်ယာဝဲဒိင်မး မုတမု တံထံလီဆီ တဘျီတဘျီအပိလီ.</p> <p>တံအုင်သးလု ကွဲမိသုတဖဉ် အတံကတီး မုတမု အတံသုကွဲးသးလု L2 ပဲဂုထီင်အံ ဆိင်ထဲတဆဲးတကု.</p>	<p>သရုပ်/မူပိုင် ဆိင်ထွဲမေတံဘဉ် ကျိတံမလီ ခိဖျါတံမုကါ ကျိခံကျိ ခံသီးကဲနံပံ. ကဟုင်အံထီင်တံဂုင်ကျိ ကမညီထီင်တံဂုင်ကျိအသိတဖဉ် နုင်လီ.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် အံ မေတံလုထီင်ပုထီင်လု ခိင်ခါဆဲးကီးဖိအပု ဖးထီင်အသးလု တံလုကွဲမိသုညါတံ ပံတုလု တံလုကွဲမိကဘဉ်မလီနဲနုင်လီ. တံအဲဘဲ ပံပုဒီး တံမလီဖုင် လံင်ဖျါသုတဖဉ် ဒီး လံင်ကျိသုတဖဉ်လု တံနံပံအံညီအကုအကုတဖဉ် နုင်လီ.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် ဖဲကတီးလီ တံဂုင်ကျိလု တံကတီးအချဲ(အတပဟ်) လုအကြဲးအဘဉ် ခံသီး ကွဲမိတဖဉ် ကနံပံ ဒီး ကလုပိင်ထွဲအကီနုင်လီ.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် ဖူးကါဘဉ် တဲနဲဘဉ်တဲနဲကျိ ခံဂံခိင်ထံးတခါအသီး လုကွဲမိတဖဉ်ကမလီ ကျိလုအသိ မုတမု တံမလီလံင်ခိင်လံထီင်ကျိ အကီလီ.</p> <p>ကွဲမိသုတဖဉ် ဘဉ်တံထံသုညါလု ကတီးတံဘျထီင် မုတမု သုကွဲးသးအံထီင် လု L2 နုင်လီ.</p>	<p>သရုပ်/မူပိုင် ဆိင်ထွဲမေတံဘဉ် ကျိအသိတံမလီ ခိဖျါလုမုကါဘဉ် ကျိ ၂ ကျိ ခံသီး ကဲနံပံ, ကဟုင်အံထီင်တံဂုင်ကျိ မုတမု ကမညီထီင်တံဂုင်ကျိအသိဒီး ဟုင်ဂံဟုင်ဘါကွဲမိသုတဖဉ် ကမဲသုဒ်နုင်အသီးလီ.</p> <p>ကွဲမိသုတဖဉ် ကတီးတံဘျထီင် မုတမု သုကွဲးသးအံထီင်လု L2 ဒီး တံထံအံလု အဲသုဒ်သိင်လီ မုတမု မေတံလီဝဲကီးသးနုင်လီ.</p>	

လိပ်ဖျာဉ်လအကောဒ်နံပါတ် တံသုတေသန	တတပတိတံ တံသးခံတအိဉ်ဘဉ် -သရဉ်/မုဉ် တဂုဉ်ကျဲးမးတံဘဉ်-	ခံပတိတပတိတံ နိဉ်တယံ -သရဉ်/မုဉ် ဂုဉ်ကျဲးစးမးတံဘဉ် ဘဉ်ဆဉ်သနဉ်ကု တကံထီဉ်လိဉ်ထီဉ်ဘဉ်-	သပတိတပတိတံ အိဉ်နိးတံသုတေသန -သရဉ်/မုဉ်ဆံး မးတံလအိဉ်ပုထီဉ်-	လှိုဉ်ပတိတပတိတံ အိဉ်နိးတံမးနုာ -ကွဲးစး ကွဲးသရဉ်/မုဉ် ခံခိယံပံလးဆံး မးတံလအိဉ်ပုထီဉ်-	တံမးနိဉ်တဖဉ် ကွဲး ပံဖျာထီဉ်တံထီဉ် လိးတံလိးဆး လအဘဉ်ထွဲလိးသးစး တံမးလိးလအဘဉ်ထီဉ်သုဉ်ညါတံအိး
<p>တံလိးတံလိးဆး</p> <p>က ၂- သုဉ်ညါလအဘဉ် သိဉ်လိးတံလိးတံလိးဆး စး မးတံထီဉ်ကုတံမးလိး</p>	<p>တံတထံဉ်လအသရဉ်/မုဉ်ဆံး ဟံသုဉ်ဟံသး ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး တံမးသိဉ်လိးဖျာဉ် စး တံကစးလိးဖျာဉ် လအလိးတံလိးဆး မုတမုာ လအဘဉ်ဘဉ်.</p> <p>ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး တံတနုာပံာ်, တံလိးတံလိးဆးတအိဉ် စး တဟံဖျာထီဉ်ဝဲ ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး</p>	<p>သရဉ်/မုဉ် ဂုဉ်ကျဲးစးမးလိးတံ ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး စး တံမးသိဉ်လိးဖျာဉ် စး တံကစးလိးဖျာဉ်) လအလိးတံလိးဆး စး လအဘဉ် ဘဉ်ဆဉ် တလထီဉ်ပုထီဉ်ဘဉ်.</p> <p>ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး အါစုအါဘျီနုာ် တံတမးဘဉ်ထီဉ်ကုာ်အိး မုတမုာ တံတကနုာ်သုဉ်အိးဘဉ်.</p> <p>ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး အဂါသုဉ်တဖဉ်စးဆာဝဲတဘဉ်ဘဉ်.</p> <p>တံမးနုာ် မုတမုာ တံလအဘဉ်အနီဉ်ထီဉ် မုာ်မးနုာ်လိးနုာ် ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး တုသုဉ်ညါဝဲလိးတံဘဉ်.</p>	<p>သရဉ်/မုဉ် ဂုဉ်ကျဲးစးမးလိးတံ ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး စး တံကစးလိးဖျာဉ်) လအလိးတံလိးဆး စး လအဘဉ် စီဖျီတံဘျီဘဉ်ကုာ်တံကမဉ်သုဉ်တဖဉ် လအဘဉ်ထီဉ်သးထီဉ်နုာ်လိး.</p> <p>သရဉ်/မုဉ် ဟုဉ်သဆဉ်ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး တံကတံအသိဉ်ဖျာဉ် စး ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး ဖဲအကတံတံအခါ. ကမးသိဉ်ထီဉ်လိးဖျာဉ်သုဉ်တဖဉ် လအဘဉ် ဖဲအမးလိးအခါ. စး ကကွဲးလိးကမးကမး ယုဉ်စး တံကစးလိးဖဲဖျာဉ်လအဘဉ်အဂီဉ်လိး.</p> <p>ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး ကမးဘဉ်ထီဉ်အဝဲသုဉ်နီဉ်ကစးဒုဉ်ဝဲအတံမး စး ကမးပုထီဉ်တံသုဉ်တဖဉ်အဂီဉ်နုာ်လိး.</p> <p>တံဟုဉ်ကုဉ်ဟုဉ်မး ဆုကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး မုာ်တံလိးတံလိးဆး စး တံဟံဖျာထီဉ်လိးတံနုာ်လိး.</p> <p>တံကမဉ်တခါလအဘဉ်တံမးတံအိးဝဲအလိးခံနုာ်, ဘဉ်တံထီဉ်လအဘဉ် ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး ကသုဉ်ညါလအဘဉ် ယုဉ်စး တံအိဉ်ထွဲမးစး မုတမုာ တံဟုဉ်သဆဉ်ထီဉ်လအဘဉ် သရဉ်/မုဉ်အဆိဉ်နုာ်လိး.</p> <p>သရဉ်/မုဉ် နုးသုဉ်ညါ လိးတံလိးဆး ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး တံအိးလအဘဉ်အဂီဉ်သုဉ်တဖဉ်အဂီဉ် စး တံမးနုာ်အနီဉ်ထီဉ်တဖဉ်နုာ်လိး.</p>	<p>ထီဘိနုာ် သရဉ်/မုဉ် ဟုဉ်သဆဉ်ထီဉ် ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး တံမးသိဉ်လိးဖျာဉ် စး တံကစးလိးဖျာဉ်) လအလိးတံလိးဆး စး လအဘဉ် စီဖျီတံစုးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး နုာ်လိး.</p> <p>သရဉ်/မုဉ် ဟုဉ်လိး တံဟုဉ်ကုဉ်ဟုဉ်မးလအ ပုးစးကံစီပတိတံစီ စး လိးတံလိးဆး ဆုကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး လအတံမးလိးပုး စကတံညါနုာ်လိး.</p> <p>တံရဲဉ်တံကျဲး အဂါအကျဲးတခါနုာ် ဘဉ်တံဟံလိးအိး နုးစးကမးလိးတံဝဲလအ ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး တံမးနုာ်အနီဉ်ထီဉ် တုာ်လိးတံလိး အဂီဉ်လိး.</p> <p>ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး ဘဉ်တံဟုဉ်လိးအိးလအတံစုးတံယံတဖဉ် မုတမုာ ဘဉ်တံထီဉ်လအဘဉ်အဆိဉ်ကုာ် တဂးစးတဂး အတံကမဉ်တဖဉ်နုာ်လိး.</p>	
<p>အစီပညီ</p> <p>က ၃- သုဉ်ညါလအ ကဘဉ်သိဉ်လိး တံအစီပညီ စး ကဘဉ်စးကတံတံမးလိး</p>	<p>သရဉ်/မုဉ်ဆံး တံတထံဉ်လအ အဝဲဖျာထီဉ်တံကတံအစီပညီ မုတမုာ ဟုဉ်သဆဉ်ထီဉ် ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး သကးတံ ကစးကစးဘဉ်.</p>	<p>သရဉ်/မုဉ် ဂုဉ်ကျဲးစးမးလိးတံ ပျဲပုးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး ဘဉ်ဆဉ် ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး တံသုဉ်ညါနုာ်ပံာ် နိဉ်နိဉ်ယံယံဘဉ်.</p> <p>ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး ကံထီဉ်အသးဘဉ်ဆဉ် တမုာ်တံစုးမးအိး လအဆိဉ်စးတံပညီဉ် စီဖျီသရဉ်/မုဉ်ဘဉ်.</p>	<p>သရဉ်/မုဉ် ဟုဉ်ကံဟုဉ်ဘိသုဉ်တဖဉ် လအကစးအတံ. ကဟုဉ်နုာ်လိးတံထီဉ်တဖဉ် စး မးအိးထီဉ်တံဂုလအဘဉ်ထွဲလိးသးနုာ်လိး.</p> <p>သရဉ်/မုဉ် သမံသမံး ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး အတံသုဉ်ညါနုာ်ပံာ် ဖဲအမးအဝဲသုဉ်မး မုတမုာ် ကနုာ် လိးတံကွဲးစးလအကံ နိးလိးအိဉ်ဝဲအသးမုာ်ဂုာ် စး နိးတမုာ်လိးအိဉ်ဝဲအသးမုာ်ဂုာ် ခံမးလိးဝဲအလိးခံ နုာ်လိး.</p> <p>ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး ဘဉ်တံဟုဉ်အဝဲသုဉ် တံစုးတံယံတဖဉ် စး တံအကတံ နိးစးကမးဂုထီဉ် စး ဟုဉ်နုာ်လိး အဝဲသုဉ်နီဉ်ကစးဒုဉ်ဝဲအတံထီဉ်တဖဉ်နုာ်လိး.</p>	<p>သရဉ်/မုဉ် ဆိဉ်ထွဲမးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး နိးစး ကဆိကမိဉ်တံလအဘဉ်အစီ စး စးဆာတံ ဆိဉ်စးတံဆိကမိဉ် လအကျဲးအါအါနုာ်လိး.</p> <p>သရဉ်/မုဉ် ဟုဉ်သဆဉ်ထီဉ်ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး ကိးဆာကတံ နိးစး ကစးကတံ ကံစီဉ်ထံးတံထီဉ် ယုဉ်စးအဝဲသုဉ် အတံသကးသုဉ်တဖဉ် စး မးနိးစးကနုာ်ပံာ်အစီပညီနုာ်လိး.</p> <p>ကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစးကွဲးစး တံပီသကး မုတမုာ် ကဟုဉ်ထီဉ်အဝဲသုဉ် နီဉ်ကစးဒုဉ်ဝဲ အတံထီဉ်တဖဉ်နုာ်လိး.</p>	






လိပ်ဖျာဉ်လေးအကဲဖြတ် နှင့် တာသုတေသန	တေးတပ်တော် တာသုတေသန -သရုပ်/မူပိုင် တရားကျိုးမာတာဘုရား-	ခံပတ်တော် ခိုင်တယ် -သရုပ်/မူပိုင် ကျားစားမာတာ ဘုရားသန့်က တကဲထိုင်လိပ်ထိုင်ဘုရား-	သပတ်တော် အိပ်နိုးတာသုတေသန -သရုပ်/မူပိုင် မာတာလေထိုင်ပွဲထိုင်-	လှိုင်းတပ်တော် အိပ်နိုးတာမာတာ -ကွဲမိနိုး ကွဲသရုပ်/မူပိုင် ခံခီယာပတ်လက် ဆံ မာတာလေထိုင်ပွဲထိုင်-	တာမာနိုင်တဖန် ကွဲ: ဟ်ဖျာထိုင်တာထိုင် လှိုင်းလှိုင်းဆဲး လာအဘုရားထွဲလိပ်သားနိုး တာမာလိလော ဘုရားယိတ်ထိုင်ညါတာအိ
<p>HOTS</p> <p>၁၂. မာတာထိုင် တာဆီကမိန် အတာသုတေသနလေးအပတ်တော်ထိ (Higher Order Thinking Skills) ခီဖျာလေး L1 ဆူ L2 အတာလဲထိုင်လဲထိ.</p>	<p>သရုပ်/မူပိုင် တထဲဂံထဲဘာလေး ကမာတာထိုင် တာဆီကမိန် တာထဲထဲဆဲးဘုရားနိုးလေး.</p> <p>ထဲကွဲမိတနိုး စံးဆာတာသံကွဲသုတေသန၊ ဆါတကွာ ကွဲမိတဂယီ စံးဆာတာအဘျီတဖန်အဘျီ နိုးလေး.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် သံကွဲထဲ တာသံကွဲသုတေသနလေး တာသုတေသနညါနာပာအတာပညိန် အမိခိန်နိုးလေး.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် တကွာလိပ်စဲဒုန် ကွဲမိတဂစုတ်စုတ်လေး ကယုန်ယုန် မုတမုာ ကစံးဆာတာဘုရား.</p>	<p>သရုပ်/မူပိုင် တထဲဂံထဲဘာလေး ကမာတာထိုင် ဆီကမိန် တာထဲထဲဆဲးဆဲး လေး L1 နိုး L2 ဘုရားဆုန် အတကွာထိုင်ဘုရားဘုရား.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် သံကွဲတာသံကွဲသုတေသန လေးတီယူ ထဲကွဲမိတနိုးလေးအသားအိန် စံးဆာတာသုတေသန ခီနိုးလေး.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် သံကွဲထဲ တာသံကွဲသုတေသန အတာပညိန်လေးတာသုတေသနအမိခိန် မုတမုာ တာသံကွဲသုတေသနလေးအကိပ်စိန်မးနိုးလေး.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် သံကွဲ တာသံကွဲသုတေသန လေး L2 လေးကွဲမိသုတေသနတနာပာစဲနိုးလေး.</p>	<p>သရုပ်/မူပိုင် မာတာထိုင် တာဆီကမိန်တာထဲထဲဆဲးဆဲး နိုး တာဆီကမိန်လေးအသားအိန် ခီဖျာတာအိန်အိန်တာထိုင် အဆီကတာထိုင် L1. ခံခီ: မာတာထိုင်တာထိုင် L2နိုးလေး.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် သံကွဲ တာသံကွဲသုတေသန ဆူ ကွဲမိသုတေသနအိန်ဂါ ယုန်နိုး ပုလေးတသားအိန်စံးဆာတာ ထဲတီယူအဆာကတာထိုင်လဲနိုးနိုးလေး.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် သံကွဲ တာသံကွဲသုတေသန ယုန်ယုန်နိုး တာသုတေသနထိုင်ကွာ, တာနာပာ, တာစူးကါ, တာပိတ်ထဲနိုးမး, တာသံထဲ နိုး တာသုတေသနလေးအိန်ထိုင်တာ နိသိးကမာလေးတာထိုင်လေး ကွဲမိတဖန်နိုးနိုးဘုရားတာယာလေး ကစူးကါအထဲသုတေသန တာသုတေသန နိုး ထိုင်ထဲနိုးမးတာဂါကိသုတေသနအကိန်လေး.</p> <p>မာတာတဂလဲ, မနာလဲ, တာလိပ်စဲလဲ နိုး တာဆာကတာထိုင်လဲ တာသံကွဲသုတေသနဆဲး ဘုရားတာစူးကါအိန် လေးသရုပ်/မူပိုင်နိုးလေး.</p>	<p>သရုပ်/မူပိုင် မာတာထိုင် ဆီကမိန်တာထဲထဲဆဲးဆဲး ခီဖျာ ပျဲကွဲမိသုတေသန ဘျီကွဲတာကိတာခဲ အဆီကတာထိုင် L1 နိသိးကမာလေးတာလေး အထဲသုတေသနပာစဲနိုး ဟ်ဖျာထိုင်အတာဆီကမိန် သုတေသနကသုလိတ်လိတ်ဆဲးအကိန်လေး.</p> <p>ကွဲမိလဲကယုန်ယုန် အိန်နိုးတာယာလေး လေးကယုန်နိုးလေးအထဲသုတေသန နိုးကစာစုတ်စုတ်အတာထိုင်တဖန် မုတမုာ အတာစံးဆာတဖန် တီယူအဆာကတာထိုင်နိုးလေး.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် ပညိန်စဲလေး ကသံကွဲတာသံကွဲသုတေသန လေးအပတ်ယုန်နိုး တာပိတ်ထဲနိုးမး, တာသံထဲ နိုး တာသုတေသနလေးအိန်ထိုင်တာ နိသိး နိလဲ နိုး ဘုရားမနုအယိလဲ တာသံကွဲသုတေသန နိုးလေး.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် နိုးထိုင်သကြီး ကွဲမိသုတေသန ကျိန်ခဲကလုာ အတာလိပ်စဲလဲ နိုး အတာလိပ်စဲလဲအသား လေးအကျိန်အကျိန်ကွဲမိတဖန် ကမာတာထိုင် အတာကတာ နိုး အတာဆီမိန်ကိန် အကိန်လေး.</p>	
<p>တာသံထဲထဲတာ</p> <p>၁၃. နိုးနိုးဖျာထိုင် တာသုတေသန နိသိး ကသံထဲထဲ နိုး နိုးထွဲကွဲထွဲ ကွဲမိသုတေသန ကျိန်အတာမာလိ.</p>	<p>သရုပ်/မူပိုင် တသံထဲထဲထဲ ကွဲမိသုတေသန ကျိန်အတာမာလိ ထဲတာမာလိအဆာကတာထိုင်ဘုရား.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် တဟုန်လေးကွဲမိသုတေသန တာစူးတာယာတခါ လေးကစူးနိုးဖျာထိုင် အထဲသုတေသန အတာနာပာ ထဲတာမာလိအဆာကတာထိုင် ဘုရားနိုးလေး.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် သံကွဲထဲ တာသံကွဲသုတေသနလေးတာပညိန် တာဆီလိတ်လိတ်ဆဲး လေးအိန်နိုး "မာ" မုတမုာ "တာမာဘုရား" တာစံးဆာသုတေသနနိုးလေး.</p>	<p>သရုပ်/မူပိုင် သံကွဲထွဲကွဲထွဲ ကွဲမိကျိန်အတာမာလိလေး တီယူနိုးတာဖျာလေးအကိန် ခီဖျာတာမာ အကျိန်အကျိန် ထဲတာမာနိုးလေး.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် သံကွဲထဲ တာသံကွဲသုတေသနလေး အလိပ်ဘုရားတာသုတေသနထိုင်ကွာတာသုတေသန (မာ/တာမာ အတာသံကွဲလေး) မုတမုာ တာသံကွဲလေး အိန်နိုးတာစံးဆာအဘုရားထဲတာဖျာခါနိုးနိုးလေး.</p> <p>အတာဟုန်ကွဲဟုန်မးဆူ ကွဲမိသုတေသနနိုး မုာစဲဒုန် တာတခါလေးညါနာမာအသားနိုး တကဲဘျားကမိန်လေး တာလဲလိတ်မာတာထိုင်အကိန်ဘုရားနိုးလေး.</p> <p>တာသံကွဲသုတေသန နိုး တာသံထဲထဲထဲသုတေသနနိုး တာစူးကိန်အိန်တာဘျီတခိန် လေးကစူးနိုးတာအုန်သား လေး ကွဲမိမာလိတာအကိန်နိုးလေး.</p> <p>တာသံထဲထဲထဲ သုတေသနနိုး တကြားစဲဘုရား မုတမုာ တဘုရားထွဲလိတ်လိတ်ဆဲးနိုး တာမာလိအတာဟူးတာဂါ ဘုရားနိုးလေး.</p>	<p>သရုပ်/မူပိုင် ကွဲမိမာ တာသံထဲထဲထဲ နိုးလှိုင်းအိန်စဲအသား မုတမုာ နိုးတာလှိုင်းအိန်စဲအသားတီယူလိတ်လိတ် နိသိးကသံထဲထဲ ကွဲမိသုတေသန ကျိန်အပတ်တော် နိုး အတာလိပ်ဘုရားတဖန် အကိန်လေး.</p> <p>သရုပ်/မူပိုင် ကွဲမိမာ တာသံထဲထဲထဲလေး တခါ မုတမုာ အါနိုးတာခါနိုးလေး -</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ကတာသကိတာဂါ လေးတီယူ <input type="checkbox"/> ပုလေးကစုတ်စုတ် ဟုန်တာမာ မုတမုာ ကွဲတာမာ <input type="checkbox"/> ဟုန်တာဟုန်ကွဲဟုန်မးဆူ ကွဲမိတဂစုတ်စုတ် လေးအထဲသုတေသနအမိခိန် <input type="checkbox"/> မာတာလေးကရူ <input type="checkbox"/> တာသံကွဲသံနိုးတခါ မုတမုာ တာမာကွဲတာမာ <input type="checkbox"/> ကွဲမိ အတာနိုးနိုးဖျာထိုင်တာ မုတမုာ ကွဲမိအတာမာလေး လေးသုတေသနလေး <p>တာသံထဲထဲထဲနိုး ကြားစဲဘုရား နိုး ဘုရားထွဲလိတ်သားဆူ တာမာလိအတာဟူးတာဂါနိုးလေး.</p>	<p>သရုပ်/မူပိုင် ကွဲမိမာ တာသံထဲထဲထဲ နိုး တာမာလိကတာ တာမာကွဲခါလဲက နိသိး ကဟ်ဖျာထိုင် ကွဲမိတဂစုတ်စုတ် ကျိန်အပတ်တော် နိုး အတာလိပ်ဘုရားတဖန် အကိန်လေး.</p> <p>ကွဲမိသုတေသန သံထဲထဲထဲကွဲမိမာနိုးကစာအသား မုတမုာ အိန်နိုး တာစူးတာယာလေး ကဟုန်လိတ်သား တာဟုန်ကွဲဟုန်မးတဂါနိုးတဂါ နိသိးကစူးထွဲကွဲထွဲ အထဲသုတေသနနိုးကစာစုတ်စုတ် အတာလဲထိုင်လိတ်ထိုင်အကိန်လေး.</p>	

လိပ်ဖျာဉ်လအကောသီနိဉ် နိး တာ်သုတာ်ဘဉ်	တတပတီၢ် တာ်သးခံတအိဉ်ဘဉ် -သရဉ်/မုဉ် တဂုဉ်ကျဲးမာ်တဘဉ်-	ခံပတီၢ်တပတီၢ် နိဉ်တယာ် -သရဉ်/မုဉ် ဂုဉ်ကျဲးစးမာ်တဘဉ် ဘဉ်ဆဉ်သနဉ်ကု တဂုဉ်ကျဲးလိဉ်တဘဉ်-	သပတီၢ်တပတီၢ် အိဉ်နိးတာ်သုတာ်ဘဉ် -သရဉ်/မုဉ်ဆံး မာ်တလဲတိဉ်ပုၤတိဉ်-	လ္လံာ်ပတီၢ်တပတီၢ် အိဉ်နိးတာ်မာ်နာ် -ကွီဖိနိး ကွီသရဉ်/မုဉ် ခံခိယာ်ဟ်လဉ် ဆံး မာ်တလဲတိဉ်ပုၤတိဉ်-	တာ်မာ်နိဉ်တဖဉ် ကွဲး ဟ်ဖျါတိဉ်တာ်ထံဉ် လီၤတာ်လီၤဆဲး လာ်ဘဉ်ထွဲလိဉ်သးနိး တာ်မာ်လီၤလာ် ဘဉ်တာ်ယိဉ်သုဉ်ညါတုၤအိး
<p>တီးဒေးပုၤဂံၢ်နိဉ်ထံးတာ်မာ်စာ တဖဉ်</p> <p>၈၄. စးကါ မုတမုာ် ဒူးအိဉ်ထီဉ် တာ်မာ်လိကုဉ်ဂံၢ်နိဉ်ထံး တာ်မာ်စာတဖဉ် နိသိးကဒူးသုဒူးဘဉ် ကွီဖိသုဉ်တဖဉ်လာ ကဒူးကါတာ်လာအဝဲသုဉ် သုဉ်ညါ နိသိးကမာ်လိတာ်ထံဉ်လာအသိ သုဉ်တဖဉ်အဂီၢ်</p>	<p>သရဉ်/မုဉ် တစူးကါ တာ်မာ်လိကုဉ်ဂံၢ်နိဉ်ထံး တာ်မာ်စာတဖဉ်နိတခါ ဝဲတာ်မာ်လိအဆာကတီၢ်ဘဉ်.</p> <p>ဝဲတာ်မာ်လိအဆာကတီၢ်နုဉ် သရဉ်/မုဉ် တစူးကါ မုတမုာ် တဒီးသန့ၤထီဉ် တာ်မာ်လီၤလာ် လိဉ်ညိဉ်သိဉ်နိဉ်လာ တာ်ဟ့ဉ်ဟ်ဆိး မုတမုာ် ဂံၢ်နိဉ်ထံးတာ်မာ်စာလာ တာ်ဒီးန့ၢ်အိးသုတဖဉ် အဖိခိဉ်ဘဉ်</p>	<p>ဝဲတာ်မာ်လိအဆာကတီၢ်နုဉ်. သရဉ်/မုဉ် ဂုဉ်ကျဲးစးမာ်ကါ တာ်မာ်လိကုဉ်ဂံၢ်နိဉ်ထံး တာ်မာ်စာတဖဉ်သနဉ်ကု ကွီဖိ တာ်မာ်လိမာ်ဒီး မုတမုာ် တာ်သုဉ်ညါ တဒီးထီဉ်အိးတဘဉ်.</p> <p>သရဉ်/မုဉ် ဂုဉ်ကျဲးစးမာ်ကါ မုတမုာ် မာ်ဘဉ်ထွဲ တာ်ထံဉ်တာ်ဆိကမိဉ်သုဉ်တဖဉ်လာ လိဉ်ညိဉ်သိဉ်နိဉ်အပူၤ နိအကျိးအကျဲးလာကွီဖိ ကနာ်ပဂံၢ်ဝဲအဂီၢ်ဘဉ်ဆဉ် တလဲတိဉ်ပုၤတိဉ်ဘဉ်.</p> <p>တာ်သိဉ်လိဆံး စူးကါဝဲဒဉ် ဂုဉ်ကျဲးစးတာ်မာ်စာ လာ်တာ်ဒီးန့ၢ်အိးသုထဲတဘျီတခိဉ် နိသိးကမာ်ဂုၤထီဉ် တာ်သိဉ်လိ နိး တာ်မာ်လိအဂီၢ်လီၤ.</p>	<p>သရဉ်/မုဉ် စူးကါဝဲ တာ်မာ်ကျိဉ်ဂံၢ်နိဉ်ထံးတာ်မာ်စာ လာ်တာ်ဒီးန့ၢ်အိးသု မုတမုာ် လာ်တာ်ဒူးအိဉ်ထီဉ်တာ်ဆိး နိသိး ကဒူးသုဒူးဘဉ် ပုၤကွီဖိလာ ကမာ်လိ တာ်ထံဉ်လာအသိအဂီၢ်လီၤ.</p> <p>တာ်ဂီၢ်ဖးဒိဉ်သုဉ်တဖဉ် မုတမုာ် တာ်မာ်လိအဆာကတီၢ်ဟ့ၢ်တဖဉ် နိး ကွီဖိဒီးန့ၢ်ခိဉ်ဟ့ၢ်တဖဉ် အတာ်ဘျးစဲလိဉ်သး (Total Physical Response (TPR)) ဆံး ဘဉ်တာ်စူးကါအိး ဝဲဂံၢ်နိဉ်ထံးတာ်မာ်စာအိဉ်ဝဲစုၤ အလီၤန့ၢ်လီၤ.</p> <p>သရဉ်/မုဉ် စူးကါဝဲ လိဉ်ညိဉ်သိဉ်နိဉ် နိး/မုတမုာ် ဂံၢ်နိဉ်ထံးတာ်မာ်စာအဂီၢ်သုဉ်တဖဉ်လာ တာ်ဒီးန့ၢ်အိးသု လာ်တာ်န့ၢ်လီၤသးအပူၤ နိသိး ကတဲဖျါထီဉ် တာ်ထံဉ်တာ်ဆိကမိဉ်လာအရဲဒိဉ်သုဉ်တဖဉ်န့ၢ်လီၤ.</p>	<p>သရဉ်/မုဉ်စူးကါဝဲဒဉ် ကျိဉ်တာ်မာ်လိ ဂံၢ်နိဉ်ထံးတာ်မာ်စာ လာ်တာ်ဒီးန့ၢ်အိးသု မုတမုာ် လာ်တာ်ဒူးအိဉ်ထီဉ်တာ်ဆိးအိးမာ် တုၤလီၤတီၤလီၤ နိသိး ကဒူးသုဒူးဘဉ် ကွီဖိသုဉ်တဖဉ်လာကနာ်ပဂံၢ် တာ်ထံဉ်လာအသိသုဉ်တဖဉ် လီၤတာ်လီၤဆဲးအဂီၢ်လီၤ.</p> <p>သရဉ်/မုဉ် စူးကါဝဲဒဉ် ဂံၢ်နိဉ်ထံးတာ်မာ်စာထွဲလဲသုဉ်တဖဉ် မုတမုာ် တာ်ဖိးတာ်လီၤသုဉ်တဖဉ် ဝဲတာ်မာ်လိအဆာကတီၢ်န့ၢ်လီၤ.</p> <p>သရဉ်/မုဉ် ဟ့ဉ်အိးထီဉ်တာ်ဂုၤတာ်ကျိး လာ်လိဉ်ညိဉ်သိဉ်နိဉ်အပူၤ ဝဲတာ်သိဉ်လိအဆာကတီၢ် နိသိး “ကဒူးဘဉ်ထွဲလိဉ်ညိဉ်သိဉ်နိဉ် ဆူတာ်ဆိဉ်မုပူၤ” အဂီၢ်လီၤ.</p> <p>ကွီဖိသုဉ်တဖဉ်အိဉ်နိး တာ်ခွဲးတာ်ယာ်လာ ကဒူးအိဉ်ထီဉ်အဝဲသုနီၤကစာ်ဒဉ်ဝဲ တာ်မာ်လိ ဂံၢ်နိဉ်ထံးတာ်မာ်စာသုဉ်တဖဉ်န့ၢ်လီၤ.</p>	
<p>ဟ့ဉ်တာ်မာ်စာတစီၢ်တလီၢ်</p> <p>၈၅. ဒူးန့ၢ်ဖျါထီဉ် တာ်သုတဘဉ်လာ ကဟ့ဉ်တာ်မာ်စာ တစီၢ်တလီၢ် နိသိး ကမာ်လီၤတာ် ကွီဖိအတာ်နာ်ပဂံၢ်ဆိးလာ L1 ဝံး ကမာ်ဂုၤထီဉ်ဝဲလာ L2 အဂီၢ်</p>	<p>သရဉ်/မုဉ် တဂုဉ်ကျဲးစးမာ်ကါ ကျိဉ်သုဉ်တဖဉ် L1 နိသိး ကမာ်ဂုၤထီဉ် တာ်မာ်လီၤလာ် L2 ဘဉ်.</p>	<p>သရဉ်/မုဉ် ဂုဉ်ကျဲးစးမာ်ကါ L1 နိသိး ကမာ်ဂုၤထီဉ် တာ်မာ်လီၤလာ် L2 ဘဉ်ဆဉ် တလဲတိဉ်ပုၤတိဉ်ဘဉ်.</p> <p>ကွီဖိသုဉ်တဖဉ် တာ်ထံဉ်လာ အနာ်ပဂံၢ် လိဉ်တာ်မာ်လိတာ်ထံဉ်လာအသိသုဉ်တဖဉ် မုတမုာ် ဝီၤတြိလာအသိတဖဉ် ဝဲ L2 ဘဉ်.</p> <p>ကွီဖိသုဉ်တဖဉ် ဘဉ်တာ်ထံဉ်န့ၢ်အိးလာ လိဉ်ဘဉ်အိးထီဉ် တာ်ဆာကတီၢ် နိသိး ကယုထံဉ်သုဉ်ညါ တာ်ထံဉ်အသိသုဉ်တဖဉ် ဝဲ L1 န့ၢ်လီၤ.</p>	<p>သရဉ်/မုဉ် မာ်ညိဉ်ထီဉ် L2 တာ်လဲတိဉ်လဲထီ နိဖျါလာ သိဉ်လိဆိဝဲဒဉ် တာ်ထံဉ်အသိသုဉ်တဖဉ်ဝဲ L1 နိသိးကဒူးသုဒူးဘဉ် ပုၤမာ်လိတာ်ဖိတဖဉ်လာ ကတဲဖျါထီဉ် တာ်ထံဉ်လာအသိဝဲ L2 လာ်လာလီၤလီၤအဂီၢ်လီၤ.</p> <p>L1 န့ၢ် ဘဉ်တာ်စူးကါအိး နိဖျါ ကွီဖိသုဉ်တဖဉ် နိသိးကတဲဖျါထီဉ် တာ်အခိပညိဉ်လာအဝဲသုဉ် တနာ်ပဂံၢ်ဒီးဘဉ်လာ L2 အဆာကတီၢ်န့ၢ်လီၤ.</p> <p>L1 န့ၢ် ဘဉ်တာ်စူးကါအိး နိသိးကအိဉ်ထွဲမာ်စာ တာ်မာ်လိ ဝဲလာ L2 ဆံး တဂုၤထီဉ်လာလာပုၤပုၤလာ တာ်ကစူးကါအိး ထဲတခါမိးအခါန့ၢ်လီၤ.</p>	<p>လာ်ပညိဉ်အပူၤန့ၢ်. သရဉ်/မုဉ်ဆံး ဟ်ဖိုဉ် L1 တာ်ဆာကတီၢ် နိသိးကပညိဉ်ဝဲလာ တာ်ကမာ်လိ တာ်ထံဉ်အသိတဖဉ်အဂီၢ် ဝံးနိး L2 တာ်ဆာကတီၢ် နိသိးကပညိဉ်လာ တာ်ကမာ်လိ ကျိဉ်လာအသိအဂီၢ်လီၤ.</p> <p>သရဉ်/မုဉ် ဝဲထံနိးဖးကုၤလာ L1 ကိးဆာကတီၢ်ဒီး ဝဲလာ အလိဉ်မာ်လီၤတာ် ကွီဖိသုဉ်တဖဉ်အတာ်နာ်ပဂံၢ်အခါန့ၢ်လီၤ.</p> <p>ကွီဖိသုဉ်တဖဉ် ဘဉ်တာ်ဟ့ဉ်လီၤအဝဲသုဉ် တာ်ခွဲးတာ်ယာ်သုဉ်တဖဉ် မုတမုာ် ဘဉ်တာ်ထံဉ်လာ အစူးကါ ကျိဉ်ဂံၢ်နိဉ် နိသိးကမာ်ဂုၤထီဉ်ဝဲလာဒီးတဂါ အဂီၢ်လီၤ.</p>	

လီကဝီ၊ ခုး တာ်ဟ်လုာ်ဟ်ပူ၊ နီး လုာ်လုာ်သကးပဝးသုာ်တဖၣ်လၢအပုးနီးကံာ်စီ

လီကဝီလၢအကါနီၣ် နီး တာ်သုာ်တဖၣ်	တာ်တပတီၢ် တာ်သးမံတအိၣ်ဘၣ် -သရၣ်/မုာ် တကုာ်ကျဲးမၤတာ်ဘၣ်-	မံပတီၢ်တပတီၢ် နီၣ်တဖၣ် -သရၣ်/မုာ် ကုာ်ကျဲးစးမၤတာ် ဘၣ်ဆၣ်သနာ်ကု တာ်ကဲာ်လီၣ်တီၣ်ဘၣ်-	သၢပတီၢ်တပတီၢ် အိၣ်နီးတာ်သုာ်တဖၣ် -သရၣ်/မုာ်ဆံး မၤတာ်လၢအိၣ်ပုၤတီၣ်-	လုာ်ပတီၢ်တပတီၢ် အိၣ်နီးတာ်မၤနၢ -ကွီမိနီး ကွီသရၣ်/မုာ် ခံခိယာ်ဟ်လုာ် ဆံး မၤတာ်လၢအိၣ်ပုၤတီၣ်-	တာ်မၤနီၣ်တဖၣ် ကွဲး ဟ်ပျါတီၣ်တာ်ထံာ် လီၤတာ်လီၤဆဲး လၢအဘၣ်ထွဲလီၣ်သးနီး တာ်မၤလီလၢ ဘၣ်တာ်ယိထံသုာ်ညါတာ်အီၤ
<p>တာ်ဆဲးတာ်လၢ နီး တာ်န့ၣ်သါ</p> <p>ကဝ. နးအိၣ်တီၣ် တာ်မၤလီအိၣ်ညါလၢလၢ ပုၤနီးတာ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤ လၢကွီမိသုာ်တဖၣ်အကီၢ် လၢအကတၢ်လုာ်ဟ်ပူ ပုၤကွီမိသုာ်တဖၣ် ဟ်အတာ်ကတီၢ် နီး အတာ်ဆဲးတာ်လၢ.</p>	<p>နီၣ်သး ကနးဘၣ်ထွဲ တာ်မၤလီနီး တာ်ရဲလီၣ်မုာ်လီၣ်, ကျိာ်အတာ်ဘၣ်ထွဲလီၣ်သး နီး ကျိာ်အတာ်ဘၣ်ထွဲလီၣ်သး နီး ပုၤကွီမိသုာ်တဖၣ်နီး ပုၤတတၢ အတာ်ဆဲးတာ်လၢလီၤဆီလီၣ်သး သုာ်တဖၣ်အကီၢ် သရၣ်/မုာ် တထံးကံထံးဘါ, မုတမုာ် တာ်ကွာ်တလီၤ, တာ်တယုးယီၤဟ်ကဲ မုတမုာ် တာ်တသုာ်တုာ်တာ် အနီအထံာ်အံၤ ဘၣ်တာ်မၤဆီလၢအပုၤန့ၣ်လီၤ.</p> <p>ပုၤကွီမိသုာ်တဖၣ် အတာ်ကတီၢ်နီၣ်ပုၤတတၢ နီး န့ၣ်ပျါတီၣ်တာ်တုာ်ဘၣ်လၢအဆၢ, တာ်တမုာ်တလၢ, မုတမုာ် တာ်ဘၣ်တာ်ဘၢတအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>သရၣ်/မုာ် ကုာ်ကျဲးစးနးဘၣ်ထွဲ တာ်မၤလီ ဆူ တာ်ရဲလီၣ်မုာ်လီၣ်, ကျိာ်အတာ်ဘၣ်ထွဲလီၣ်သး နီး ပုၤကွီမိနီး ပုၤတတၢ အတာ်ဆဲးတာ်လၢလီၤဆီလီၣ်သး သနာ်ကု, တာ်အနီအထံာ်ဆံး မၤကနဲကခါ ပုၤကွီမိသုာ်တဖၣ်အသး, မုတမုာ် ဟ့ၣ်ကမုာ်တၢ်ဂံာ်တၢ်ကျိာ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>သရၣ်/မုာ် ကုာ်ကျဲးစးနးနီၣ်သး ကနးအိၣ်တီၣ်တာ်ဘၣ်ထွဲလီၣ်သးနီး ကွီမိတကၢ်စုာ်စုာ် ဘၣ်ယးအပဲသုာ် အကံထံး, ပုၤတတၢ, မုတမုာ် ဟ်ဘၣ်အိၣ်မုအိၣ်ဂဲၤ ဘၣ်ဆၣ် ကွီမိအတာ်ဆဲးတာ်သုာ်တဖၣ်ဆံးန့ၣ်ပျါတီၣ်ဘၣ်လၢ တာ်ကုာ်ကျဲးစးသုာ်တဖၣ်ဆံး တကဲထံာ်လီၣ်ထီၣ်လၢလၢပုၤပုၤဘၣ် န့ၣ်လီၤ.</p> <p>သရၣ်/မုာ် တပျါကွီ မုတမုာ် ယုးနီၣ်တၢ်ခွဲးတာ်ယာ် ထံတဆဲးတကုာ် နီၣ်သးကနးဘၣ်ထွဲတၢ်ဂံာ်တၢ်ကျိာ် ဆူကွီမိသုာ်တဖၣ် တာ်ဆဲးတာ်လၢအကံထံး, ပုၤတတၢ မုတမုာ် ဟ်ဘၣ်အိၣ်မုအိၣ်ဂဲၤန့ၣ်လီၤ.</p>	<p>သရၣ်/မုာ် နးအိၣ်ထီၣ် တာ်မၤလီခိၣ်ယာ်လၢအိၣ်နီးတာ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤ လၢကွီမိသုာ်တဖၣ်အကီၢ် နီၣ်ပျါ တာ်နးဘၣ်ထွဲ တာ်မၤလီ ဆူကွီမိ နီး ပုၤတတၢ အတာ်သုာ်ညါန့ၣ်ပျါလီၤ နီး တာ်ရဲလီၣ်မုာ်လီၣ်, ကျိာ်အတာ်ဘၣ်ထွဲလီၣ်သး နီး အတာ်ဆဲးတာ်လၢလီၤဆီလီၣ်သးသုာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>ကွီမိသုာ်တဖၣ်ဆံးဘၣ်ဟ့ၣ်သအိၣ်ထီၣ် အပဲသုာ်တလီၤလီၤ နီၣ်သး ကနးကါအပဲသုာ် အဟ်ဘၣ်ကတီၢ် မုတမုာ် ဟ့ၣ်ခိၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ အပဲသုာ်အနီၤကစၢ်ဒၣ်ပဲ အတာ်နီၣ်တၢ်လဲာ် မုတမုာ် တာ်ထံာ်န့ၣ်သုာ်တဖၣ် ဖဲတာ်သိၣ်လီၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>တာ်မၤလီဆံး ကြးပဲနီးတာ်ဆဲးတာ်လၢ နီး ပုၤနီးတာ်ယုာ်ယီၤဟ်ကဲ လၢလၢပုၤပုၤ န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>သရၣ်/မုာ် နးအိၣ်ထီၣ် တာ်မၤလီခိၣ်ယာ်လၢအိၣ်နီးတာ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤ နီၣ်ပျါ ဟ့ၣ်သအိၣ်ထီၣ်ကွီမိသုာ်တဖၣ် နီၣ်သးကနးကါ အပဲသုာ်ဟ်ဘၣ်ကတီၢ် နီး မၤလၢကဝီၤ လီၤကဝီၤတာ်ဆဲးတာ်လၢ/တာ်န့ၣ်သါန့ၣ်လီၤ.</p> <p>သရၣ်/မုာ် နးဘၣ်ထွဲလီၣ်ညီၣ်သိၣ်နီၣ်နီး လီၤကဝီၤတာ်ဆိၣ်သး နီၣ်ပျါ သံကွာ်ကွီမိတာ်သံကွာ်သုာ်တဖၣ် ဘၣ်ယးနီး အပဲသုာ် တာ်ဆဲးတာ်လၢအကံထံး, တာ်အိၣ်မုအတာ်လဲၤခိၣ်ပျါ နီး တာ်သးပဲသုာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>ပုၤကွီမိသုာ်တဖၣ်ဆံး ဘၣ်တာ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤ တာ်ခွဲးတာ်ယာ် နီၣ်သးကဟ့ၣ်ခိၣ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤ ဘၣ်ယးအပဲသုာ် တာ်ဆိၣ်မုလၢဟ်ဘၣ်, လုာ်လၢထူသန့ နီး တာ်ဆဲးတာ်လၢအကံထံး ဖဲတာ်ပုၤအဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ.</p>	
<p>တာ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်သးလၢအဂုၤ</p> <p>ဂၤ. မၤဂုၤထီၣ် တီၤဒးတာ်ဆဲးတာ်လၢတခါ ဖဲတာ်ကမုာ်သုာ်တဖၣ် ဘၣ်တာ်တုာ်လီၣ်အီၤ</p>	<p>သရၣ်/မုာ် စူးကါတာ်နးပဲးဆး မုတမုာ် တာ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်သးလၢအတဂုၤတဘၣ် ဖဲကွီမိ မၤတာ်ကမုာ်သုာ်တဖၣ် အဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ.</p> <p>ကွီမိသုာ်တဖၣ်ဆံး ဘၣ်တာ်ထံာ်လၢ အိၣ်နီးတာ်သုာ်ပုၤသးဖးလၢကမၤ တာ်ကမုာ်သုာ်တဖၣ် မုတမုာ် ဟ်ယုာ်မၤသကးတာ်လၢတီၤပုၤန့ၣ်လီၤ.</p>	<p>သရၣ်/မုာ် ကုာ်ကျဲးစး စူးကါပဲဒၣ်တာ်ဟ့ၣ်သအိၣ်ထီၣ်သးလၢအဂုၤ သနာ်ကု, ပုၤကွီမိသုာ်တဖၣ်ဆံး ပုၤလၢကမၤကျိာ် တာ်အသိသုာ်တဖၣ် မုတမုာ် ကမၤတာ်ကမုာ်သုာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>လၢကဘၣ်ထံပျါဂုၤထီၣ်တာ်အခိပညီလၢကျိာ်အဂၢၤ မုတမုာ် စူးကါပုၤကွီမိသုာ်တဖၣ် L1 နီၣ်သးကဟ်ပျါဂုၤထီၣ်တာ်အခိပညီအလီၤန့ၣ်, သရၣ်/မုာ် ဖဲဝဲထံကုၤတာ်သံကွာ် မုတမုာ် တာ်အနီသုာ်တဖၣ် ဖဲ L2 န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>သရၣ်/မုာ် မၤဂုၤထီၣ် တီၤဒးတာ်ဆဲးတာ်လၢတခါ ဖဲလၢပုၤကွီမိသုာ်တဖၣ် တဘၣ်ယီၣ်ဘၣ်ဘီၣ်လၢကမၤတာ်ကမုာ်သုာ်တဖၣ် ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. သရၣ်/မုာ် မၤဘၣ်ထီၣ်ကုၤ ကွီမိအတာ်ကမုာ်သုာ်တဖၣ် နီၣ်ပျါ တာ်စူးကါတာ်ဟ့ၣ်ဂံာ်ဟ့ၣ်ဘါနီး တာ်ဟ့ၣ်သအိၣ်ထီၣ်သးလၢအဂုၤန့ၣ်လီၤ.</p> <p>သရၣ်/မုာ် စူးကါပုၤကွီမိသုာ်တဖၣ် L1 နီး ဟ့ၣ်ပျါကွီမိသုာ်တဖၣ်ကနးကါပဲဒၣ် L1 ဖဲလီၣ်ဘၣ်ပဲအဆၢကတီၢ် ဖဲလၢအပဲသုာ်ဟ်ပျါထီၣ် အတာ်ဆိကမိၣ်လၢ L2 တသုအခါန့ၣ်လီၤ.</p>	<p>တီၤဒးတာ်ဆဲးတာ်လၢအီၤ မုာ်နီၣ်သးပုၤကွီမိသုာ်တဖၣ် ကသုာ်ပီၤသးဝး လၢကမၤလီတာ်အကီၢ် နီး တပျါတဖးလၢ ကမၤတာ်ကမုာ်သုာ်တဖၣ် မုတမုာ် မၤကျိာ်တာ်အသိသုာ်တဖၣ်အကီၢ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>သရၣ်/မုာ် စူးကါပဲဒၣ် တာ်ဟ့ၣ်တာ်ထံာ် လၢအဂုၤ, လၢအပုၤနီးတာ်ဟ့ၣ်ဂံာ်ဟ့ၣ်ဘါ နီး လၢအပုၤနီးတာ်ယုးယီၣ်ဟ်ကဲ ယုာ်နီး တာ်မၤလီခိၣ်ခါဆဲး “Small-steps” လၢတာ်မၤပျါမၤဖးတအိၣ် နီၣ်သး ကမၤစၢၤကွီမိသုာ်တဖၣ်လၢ ကနးန့ၣ်ဘၣ် တာ်န့ၣ်န့ၣ်လီၤသးအကီၢ်လီၤ.</p> <p>ကွီမိသုာ်တဖၣ် ဘၣ်တာ်ထံာ်လၢ ဟ့ၣ်သအိၣ်ထီၣ်လီၣ်သးတကၢ်ဒီးတကၢ် လၢအကျိာ်အကျဲလၢအဂုၤန့ၣ်လီၤ.</p>	

တၢ်ပီထံသ့ၣ်ညါဝံၤအတၢ်ဆိကမိၣ်ကဒါက့ၤ

ဝံသးစ့ၤ ဟံပနီၣ် နနီၣ်ကစၢ်အတၢ်န့ၣ်လီၤသး လၢနတၢ်စူးကါပုၤကိၣ်တဖၣ်တဖၣ် ဝီဖျိ ယုထၢတၢ်လွံၢ်န့ၣ် လၢအကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲတခါခါ-	 တၢ်န့ၣ်လီၤသး တဆိၣ်ဘၣ်	 တၢ်န့ၣ်လီၤသးစ့ၤ	 ညီၣ်နီၤမၤအသး	 န့ၣ်လီၤသး	 တၢ်န့ၣ်လီၤသးဆိၣ် ခိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်
တၢ်သ့ကွဲးသ့ကတိၤကျိၣ်ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ် (တၢ်စံးကတိၤ နီး တၢ်ဒိကန့ၣ်) လၢကိၣ်မိ L1 ကျိၣ်-					
တၢ်သ့ကွဲးသ့ဖး (တၢ်ကွဲးလံာ်ကွဲးလံာ် နီး တၢ်ဖးလံာ်ဖးလံာ်) လၢကိၣ်မိ L1 ကျိၣ် -					
တၢ်သ့ကွဲးသ့ကတိၤကျိၣ်ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ် (တၢ်စံးကတိၤ နီး တၢ်ဒိကန့ၣ်) လၢကိၣ်မိ L2 ကျိၣ်-					
တၢ်သ့ကွဲးသ့ဖး (တၢ်ကွဲးလံာ်ကွဲးလံာ် နီး တၢ်ဖးလံာ်ဖးလံာ်) လၢကိၣ်မိ L2 ကျိၣ် -					
တၢ်သ့ကွဲးသ့ဖး (တၢ်ကွဲးလံာ်ကွဲးလံာ် နီး တၢ်ဖးလံာ်ဖးလံာ်) လၢကိၣ်မိ L3 ကျိၣ်(မ့ဘၣ်ပးလီာ်သး) -					
တၢ်သ့ကွဲးသ့ဖး (တၢ်ကွဲးလံာ်ကွဲးလံာ် နီး တၢ်ဖးလံာ်ဖးလံာ်) လၢကိၣ်မိ L3 ကျိၣ်(မ့ဘၣ်ပးလီာ်အသး) -					

တၢ်ပီထံသ့ၣ်ညါဝံၤအတၢ်ဆိကမိၣ်ကဒါက့ၤ တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်

၁. လၢနတၢ်သိၣ်လိလၢအဘၣ်ပးနီး တၢ်စူးကါကျိၣ်အါကျိၣ်အတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ပုၤ တၢ်လၢအကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်အါကတၢ်န့ၣ် မ့ၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢန? ဘၣ်မနုၤအကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်လၢန?

၂. လာနတ်မာလိအပူနှင့် နှီး နပူကိုဖိသည့်တဖန် ဘက်ကွန်ဆာဗ်တိုအီးတံမနုသည့်တဖန်လဲ နီး နကွန်ဆာဗ်တိုအီးဖဲလဲ?

၃. လာနတ်သိန်လိအပူနှင့် လာတံကမာဂျူထီန် ကျိန်အါကျိန်အတံကူန်ဘန်ကူန်သ့အဂီ တံလိန်ဘန်နီးတံမနုတဖန်လဲ.

၄. နဖုးပန်ဖိန်မိပံသည့်တဖန် လာဖိသည့်တဖန်အတံမာလိပူ နီး ဖုးပန်ပုန် ပုတတလါ တံမာလိအကျါအကျဲအပူဖဲလဲ?

ခဲလက်ဟ်ဖိန်	1	2-	2	2+	3-	3	3+	4-	4	4+	တံခီးနုန်အမး ခဲလက် (ဟ်ဖိန်အိခဲလက် နီး နီးဖဲအီး ၁၄)
	0	20	30	40	50	60	70	80	90	100	

